

سلطة الفتوش



15 min. مدة التحضير:

الصعوب: بسيط

(المكونات 4 أشخاص)

:لإعداد هذه الوصفة قمنا باستخدام

- 500 مل م 100 كويبيد توميونوز
- المكونات
 - السماق 1 ملعقة كبير
 - بصلة حمراء 1
 - بقدونس
 - من زيت الزيتون 2 ملعقة كبير
 - جين مبشور
 - خيار 2
 - عصير الليمون 1 ملعقة كبير
 - فلفل أسود
 - نعناع



التحضير

مزج الخيار المقطع مع صلصة طماطم بومي والبصل الأحمر المفروم وأوراق البقدونس وأوراق النعناع وزيت الزيتون ومسحوق السماق ومسحوق الفلفل الأسود وعصير الليمون، ثم⁴ يوضع فوق الخليط الجبن المبشور لتزيينه