

אמטריצי'אנה טבעונית



25 min: זמן

קל: קושי רמת

(4 מנות רכיבים)

מצרכים

- 600 גרם עגבניות מרוסקות דק ומסוננות 700
- בצל 1
- מלח לפי הטעם
- סייטן 200 גרם
- עלה דפנה 1 עלה
- פלפל לפי הטעם
- פסטה בוקטיני (פסטה צינורית עבה) 400 גרם
- שמן זית כתית מעולה כנדרש

For this recipe we used:



הכנה

חיתכו פרוסות בצל בעובי בינוני, אדו בשמן זית כתית מעולה בצירוף עלה הדפנה. ברגע שהבצלים הגיעו לצבע זהוב הוסיפו את הסייטן הקצוץ והמשיכו לבשל.

הוסיפו פומי עגבניות מרוסקות דק ומסוננות והרתיחו עד לצימצום הרטב. תבלו במלח ובכמות נדיבה של פלפל שחור טרי גרוס. הרתיחו פסטה בוקטיני במים מלוחים, הוסיפו את הפסטה לאחר מכן למחבת עם רוטב האמטריצי'אנה, ערבבו והגישו.