

# Frullato al pomodoro, banana, mela e limone

**Tempo di preparazione:** 10 min

**Difficoltà:** Facile

## Ingredienti

- Banane: 4
- Latte di soia: 100 ml
- Mele: 4
- Noce moscata: 1 grattata
- Succo di limone: 1 grande
- Zucchero di canna: 1 cucchiaino



## Preparazione

1. Mondate tutti gli ingredienti e passateli al frullatore fino a ottenere un composto liscio.
2. Versate in 4 bicchieri e servite.

**For this recipe we used:**

Passata Classica 200 ml

