Frullato al pomodoro, banana, mela e limone



Tempo di preparazione: 10 min
Difficoltà: Facile

Ingredienti

- Banane: 4
- Latte di soia: 100 ml
- Mele: 4
- Noce moscata: 1 grattata
- Succo di limone: 1 grande
- Zucchero di canna: 1 cucchiaio

Preparazione

1. Mondate tutti gli ingredienti e passateli al frullatore fino a ottenere un composto liscio.
2. Versate in 4 bicchieri e servite.

For this recipe we used:

Passata Classica 200 ml

