

Bevanda al pomodoro, cetriolo e sedano



Tempo di preparazione: 5 min.

Difficoltà: Facile

Ingredienti (1)

- Passata Classica 3x200g 100 ml
- **Ingredienti**
 - Acqua fredda 100 ml
 - Cetriolo 3 fettine
 - Sedano 1 rametto
 - Succo di limone q.b.

Per questa ricetta abbiamo usato:



Preparazione

La bevanda al pomodoro, cetriolo e sedano è facilissima e velocissima da fare. Come prima cosa mettete la **passata classica Pomi** all'interno di un mixer da cucina o di un frullatore e unite le 3 fettine di cetriolo sbucciate e il rametto di sedano precedentemente sciacquato.

Versate l'acqua, aggiungete anche il succo di mezzo limone e frullate il tutto.

La bevanda al pomodoro, cetriolo e sedano è pronta: aggiungete nel bicchiere qualche pezzettino di cetriolo, dei cubetti di ghiaccio ed è pronta da bere!

Vi consiglio di preparare e consumare questa bevanda subito, se riposa molte delle proprietà benefiche che contiene vengono a mancare.

- *Elena Laudicina*