Pomì
O Così. O Pomì.

Tofu e asparagi in padella

Tempo di preparazione: 25 min
Difficoltà: Facile

Ingredienti

- Asparagi: 100 gr
- Olio: q.b.
- Paprika: a piacere
- Pepe: a piacere
- Sale: q.b.
- Scalogno: 1
- Tofu: 300 gr

Preparazione

Tagliamo il tofu a cubetti e saltiamolo in padella con lo scalogno tritato.
Nel frattempo abbiamo cotto gli asparagi a vapore lasciandoli un pochino al dente, li tagliamo a pezzettini e li aggiungiamo alla padella con il tofu e continuiamo a cuocere.

Insaporiamo con paprika, sale e pepe.
Versiamo il pomodoro a cubetti pomi e portiamo a cottura fino a che il pomodoro non ha evaporato tutta l’acqua, direi almeno 15 minuti.

For this recipe we used:

Pomodori a cubetti 400 gr