

## トマトのスムージー



調理時間: 10 min.

難易度: 難易度低

### 原材料 (4人分)

- 原材料
  - パッサータディポモドーロ (裏ごしトマト) トマトピューレ 700g 200ml
  - セロリ 1本
  - ライム ひとつ
  - ウスターソース 少々
  - 人参 小さ目 4つ

このレシピに使用された材料:



## 下準備

1. 人参とセロリを薄切りにし、製氷機に敷き込み水を加えて冷凍庫で凍らせます。
2. ポミのピューレとディポモドーロをグラスに注ぎ、ライムジュースとウスターソースを加えて別の製氷機に注ぎ、冷凍庫で凍らせます。
3. 完全に凍ったら、製氷機から取り出してブレンダーへ入れて素早く廻してスムージーを作り、お好きなグラスに注いで冷たいうちに召し上がれ！