

سباغتي صقلية



30 min. مدة التحضير:

الصعوب: بسيط

(المكونات شخصين)

: لإعداد هذه الوصفة قمنا باستخدام

المكونات

- 150 جرام gأورجانيك توماتو بوريه 500
- ثوم فص واحد
- زيت زيتون بكر ممتاز بالقدر الكافي
- سباغتي 180 جرام
- سمك التونة 150 جرام
- شبت بالقدر الكافي
- فستق 30 جرام
- قشر الليمون بالقدر الكافي
- ملح بالقدر الكافي
- None



التحضير

1. تُقطع التونة إلى مكعبات وتطهى لدقائق معدودة في مقلاة بها زيت زيتون بكر وثوم وملح وفلفل.
2. تُضاف الطماطم ويطهى المزيج لدقائق معدودة.
3. في هذه الأثناء قم بوضع المعكرونة في ماء مغلي مملح لسلقها بنسبة 75% ثم انقلها إلى مقلاة ثم أضف مغرفة من الماء وانتهي من الطهي.
4. قم بإضافة زيت زيتون بكر وشبت طازج وقشر الليمون.
5. زين الطبق بإضافة فستق مفروم.