

سلطة الفتوش



15 min. مدة التحضير:

الصعوب: بسيط

(المكونات 4 أشخاص)

لإعداد هذه الوصفة قمنا باستخدام

- المكونات

- 100 مل م سترينيد توميتوز 200
- السماق 1 ملعقة كبير
- بصلة حمراء 1
- بقونس
- 2 من زيت الزيتون 2 ملعقة كبير
- جبن مبشور
- خيار 2
- عصير الليمون 1 ملعقة كبير
- فلفل أسود
- نعناع



التحضير

مزج الخيار المقطع مع صلصة طماطم بومي والبصل الأحمر المفروم وأوراق البقدونس وأوراق النعناع وزيت الزيتون ومسحوق السماق ومسحوق الفلفل الأسود وعصير الليمون، ثم يوضع فوق الخليط الجبن المبشور لتزيينه