

يخنة شرائح لحم الحمل



20 min. مدة التحضير:

الصعوب: متوسط

(المكونات 4 اشخاص)

:لإعداد هذه الوصفة قمنا باستخدام

المكونات

- 300 gr كوبيد توميتوز 500
- الكرفس 1
- جزر 1
- حزمة بقدونس 1
- زعتر ما يكفي
- شرائح لحم الحمل
- فص ثوم 1
- فلفل أسود ما يكفي
- مرق الخضروات حسب الحاجة
- ملح ما يكفي
- None
- None



التحضير

قم بتقطيع الجزر والكرفس والثوم والبقدونس وحمصهم في الزيت. ضع شرائح لحم الحمل، وحمصهم على نار متوسطة وأضف الملح والفلفل الأسود الناعم ومغرتين من مرق الخضروات والزعتر **Chopped Tomatoes Pomi** ثم أضف طماطم بوليا فيني يومي. ضع الغطاء وأكمل الطهو على نار هادئة. يُقدم مع بعض الأعشاب للتزيين.