

سوتيه الروبيان



30 min. مدة التحضير:

الصعوب: بسيط

(المكونات 4 اشخاص)

:لإعداد هذه الوصفة قمنا باستخدام

المكونات

- 200 gr كوبيد توميتوز 500
- بصل أبيض 1/2
- جميري طازج نظيف 20
- (بقونس حسب الحاجة)
- (ريجان حسب الحاجة)
- عدد 12 روبيان مانتيس طازج نظيف
- فلفل أسود
- (ملح حسب الحاجة)
- None



التحضير

قم بتحضير البصل المقطع بإضافة قليل من الزيت ومن ثم قم بإضافة الروبيان الصغير و الروبيان الشبح بعد أن قمت بتنظيفه و تقطيعه إلى أجزاء صغيرة. قم بإضافة كوبيتي المصفاة بشكل مسبق و قم بالطهي لمدة 10 دقائق. قم بوضع قليل من الملح و الفلفل الأسود. يتم تقديم السوتيه مع إضافة **Chopped tomatoes Pomi** بومودوري بومي البقدونس و الريحان الطازج.