

Сардельки с помидорами



Время приготовления: 30 min.

Степень сложности: Легкий

Ингредиенты (2 порции)

- **Ингредиенты**

- Мякоть томатов в кубиках 500g 200 г
- Капуста кале 100 г
- Оливковое масло экстра-класса достаточное количество
- Орегано по вкусу
- Перец по вкусу
- Сардельки из свинины, курицы или индейки 300 г
- Соль по вкусу
- Чеснок 1 зубчик

Для этого рецепта мы использовали:



Приготовление

1. Сардельки порезать на кусочки размером с небольшие фрикадельки, подрумянить их на сильном огне с оливковым маслом экстра-класса, чесноком и орегано, затем положить **томат**.
2. Готовить в течение 10 минут, затем добавить листья капусты кале, соль, перец и, накрыв крышкой, оставить еще на 10 минут.