

Dorada escalfada



Tiempo de preparación: 10 min.

Dificultad: Media

Ingredientes (2 personas)

- Jugo de tomate 750ml 300 ml
- **Ingredientes**
 - Aceite c. s.
 - Aceitunas de Taggia c. s.
 - Albahaca c. s.
 - Alcaparras de Pantelaria c. s.
 - Dorada 1 de 700 g (o 350 g de filetes)
 - Lima 1
 - Sal c. s.

Para esta receta hemos usado:



Preparación

1. Cortar la dorada en filetes, adobarla con un poco aceite, sal, pimienta y albahaca y dejarla reposar unos 5 minutos.
2. Calentar el **Pomì Jugo de tomate** en el fuego con aceite de oliva, zumo de lima, sal, pimienta y 1 diente de ajo sin pelar, que deberá eliminarse en cuanto se dore.
3. Calentar un poco la sartén con un hilo de aceite y cocer delicadamente los filetes durante 3 minutos con la albahaca, un chorrito de lima y las aceitunas. Salar.
4. Trasladar los filetes al plato, completar con la salsa de tomate caliente, esparcir la cáscara de lima rayada y decorar con algunas alcaparras y hojitas de albahaca.